**PROGRAMMA ORARIO FINALE PROVINCIALE ROMA**

**1° grado Roma (CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E)**

**19/05/2023**

**Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA**

|  |
| --- |
| **RITROVO ORE 8:15** |
| **ORA** | **Ragazze** | **Ragazzi** | **Cadette** | **Cadetti** |
| **9:00** | 600 - PESO | VORTEX | LUNGO | ALTO |
| **9:10** |  | 600 |  |  |
| **9:20** |  |  | 1000 |  |
| **9:30** |  | PESO |  | 1000 |
| **9:45** | 60 - VORTEX |  |  | LUNGO |
| **9:55** |  | 60 | ALTO |  |
| **10:05** |  |  | 80 |  |
| **10:15** |  |  |  | 80 |
| **10:30** | 60 HS - LUNGO |  | VORTEX |  |
| **10:40** |  | 60 HS |  |  |
| **10:50** |  |  | 80 HS |  |
| **11:00** |  | ALTO |  | 80 HS |
| **11:15** |  | LUNGO |  | VORTEX |
| **11:25** |  |  |  |  |
| **11:35** |  |  | **Staffetta 4X100** |  |
| **11:45** |  |  |  | **Staffetta 4X100** |
| **12:00** | ALTO | **Staffetta 5X80** |  |  |
| **12:30** | **Staffetta 5X80** |  |  |  |

***N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI E SONO DA CONSIDERARE “A SEGUIRE”***