

PROGRAMMA TECNICO E REGOLAMENTO FASE PROVINCIALE

Le gare in programma sono le seguenti:

RAGAZZI/E CORSE 60* – 60hs (6 hs 60cm ; distanze mt 12/7,50/ 10,60) - 600 – 8x50**
mista cambio libero (4 ragazzi e 4 ragazze)

SALTI Alto – Lungo*

LANCI Peso gomma 2 kg – Vortex*

CADETTI/E CORSE 80* – 80 hs C/i: 8 hs 0,76 13/8/11 : C/e 8hs 0,76 12/7,50/15,50 - 1000
– 4x100***

SALTI Alto – Lungo*

LANCI Vortex*

ALLIEVI/E CORSE 100* – 100hs A/i : 10hs 0,84 13/8,50/10,50: A/e 10hs 0,76 13/8/15 -
1000* – 4x100***

SALTI Alto – Lungo*

LANCI Peso* (3 kg A/e e 5 kg A/i)

JUNIORES m/f CORSE 100* – 100hs F : 10hs 0,76 13/8,50/10,50 : 110 hs 10 hs
13,72/9,14/14,02) – 1000* – 4x100***

SALTI Alto – Lungo*

LANCI Peso* (4 kg F e 6 kg M)

* Anche alunni con disabilità

**Staffetta integrata – Composizione 4 normodotati (2M+2F) + 4 disabili (senza differenza di categoria e di sesso e senza obbligo di aver partecipato ad altre gare del programma)

***Staffetta integrata - Composizione: 2 normodotati + 2 disabili senza differenza di categorie

Ogni alunno deve gareggiare solo in una gara più, eventualmente, nella staffetta; si possono portare nella staffetta anche alunni diversi da quelli inseriti nelle gare individuali. **Per le sola categoria ragazzi/e ogni alunno dovrà partecipare necessariamente a 2 specialità non appartenenti allo stesso gruppo.**

Nelle corse sarà possibile iscrivere fino a 2 alunni per gara.

Nel salto in lungo sarà possibile iscrivere un solo alunno; si effettueranno due salti.

Nel salto in alto sarà possibile iscrivere un solo alunno.

Nel lanci sarà possibile iscrivere un solo alunno; si effettueranno due lanci.

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma dei 6 miglior punteggi in 6 singole gare (staffetta compresa) sia per il 1° grado che per il 2° grado.

Nelle gare dove vi sia più di un alunno iscritto per squadra, porterà punteggio solo il miglior classificato (il secondo ed eventuale terzo classificati non saranno presi in considerazione ai fini della attribuzione di punteggi).

Al primo classificato di ogni squadra verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti ecc. così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifiche, ritiri o non classificati, verrà assegnato all'alunno il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà comunque coperta; in caso di assenza, nessun punteggio verrà assegnato.

Risulterà vincitore l'Istituto che avrà totalizzato il minor punteggio fra quelli previsti per il 1° e 2° grado, nelle 6 gare; a seguire saranno classificati gli Istituti che avranno coperto gare, poi 4 ecc.