

CORSO DI FORMAZIONE PER SMART COACH

Stagione Sportiva 2020/2021

PREMESSA

Il settore tecnico e il settore scuola e promozione del CT di Roma, nell'ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la nuova figura di **SMART COACH**, che ha l'importante compito di trasmettere un modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare la pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO.

Lo **SMART COACH** deve essere, innanzitutto, un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire ed appassionare stimolando il senso di appartenenza al gruppo squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello **SMART COACH** si associa anche l'importante ruolo dell'EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre, egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo **SMART COACH** ha, inoltre, il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

DESTINATARI

- Allenatori con tessera di Allievo, Primo, Secondo e Terzo grado
- Operatori sportivi
- Docenti degli Istituti di 1° e 2° grado- Referenti attività motoria scuola primaria
- Operatori dell'attività del settore giovanile (5/12 anni) anche e soprattutto quelli non in possesso di tessera FIPAV

DURATA

Il corso è strutturato su 8 moduli da 1 ora e mezza circa per un totale di 12 ore formative più 30 minuti di valutazione finale

PROGRAMMA

MODULO 1 – TEORICO – Le finalità e la figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3;
 - I principi;
 - Le caratteristiche;
 - Testimonial;
 - I contenuti e i giochi
 - 1 – Flessibilità
 - 2 – Progressione
 - 3 – Percorso

2. La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball;
 - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione;
 - Relazione e gestione del gruppo;
 - Come comunica lo Smart Coach.

MODULO 2 – TEORICO – Il metodo

- 1- L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5/12 anni;
- 2- Le caratteristiche motorie nella fascia d'età 5/12 anni;
- 3- Metodologia di allenamento per il Volley S3;
- 4- Conduzione e organizzazione della lezione di Volley S3

MODULO 3 – TEORICO – Proposte didattiche

1. Motricità e contenuti del gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12);
2. L'autonomia;
3. Sviluppo della motricità;
4. La percezione e la sicurezza esecutiva;
5. Inventare, divertirsi e collaborare

MODULO 4 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Giochi didattici

6. I giochi di avviamento al Volley S3
7. I giochi di avviamento alla pallavolo
8. Rappresentazione pratica dei giochi (manuale Smart Coach) Spikeball White
 - PROVIAMO A....;
 - VALE SOTTO
 - VALE TUTTO TRANNE
 - VEDIAMO CHI FA PRIMA
 - SPIKEMAN
 - 2 CONTRO 2
 - 2 CON 2
 - PALLA NOME CHIAMA
 - SVUOTA CAMPO
9. Metodologia

MODULO 5 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Spikeball Training

10. I giochi di avvicinamento alla pallavolo
11. Rappresentazione pratica dei giochi (Manuale Smart Coach):
 - PROVIAMO A....
 - SCHIACCIA 1, 2, 3
 - COLPISCI LA PALLA
 - I RACCOGLITORI
 - ATTACCO AL CASTELLO
 - 1 PER 1
 - 2 PER 2

MODULO 6 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – l'allenamento dei fondamentali

12. Rappresentazione pratica dei giochi (Manuale Smart Coach):
 - Gioco della battuta.
 - Gioco della ricezione
 - Gioco dell'alzata
 - Gioco dell'attacco

MODULO 7 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – le schede dell'allenamento

13. Scuola Primaria:
 - Allenamento white.
 - Allenamento white/green
14. Scuola Secondaria I grado:
 - Allenamento white/green
 - Allenamento green
 - Allenamento red
15. Scuola Secondaria II grado:
 - Allenamento green

- Allenamento green/red
- Allenamento red

MODULO 8 – TEORICO – aspetti organizzativi

16. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
17. La pianificazione dell'allenamento in ambiente territoriale
18. La promozione sul territorio
19. Principi nella costruzione di una strategia promozionale
20. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione
21. La scuola: i progetti scolastici
22. Come organizzare un torneo
23. I materiali

VALUTAZIONE (test di verifica: 30 domande a risposta multipla)

Periodo di svolgimento

Corso	Data	Luogo	Orario
1^ lezione	Venerdì 12 Febbraio 2021	Online	18.30/20.00
2^ lezione	Sabato 13 Febbraio 2021	Online	14.30/16.00
3^ lezione	Sabato 13 Febbraio 2021	Online	16.00/17.30
4^ lezione	Lunedì 15 Febbraio 2021	Online	18.30/20.30
5^ lezione	Giovedì 18 Febbraio 2021	Online	18.30/20.00
6^ lezione	Sabato 20 Febbraio 2021	Online	10.30/12.00
7^ lezione	Sabato 20 Febbraio 2021	Online	14.30/16.00
8^ lezione	Martedì 23 Febbraio 2021	Online	18.30/20.00
Valutazione	Da definire	Online	

Nota: tutte le lezioni si svolgeranno online sulla piattaforma Zoom (salvo altre eventuali disposizioni da comunicare). Gli indirizzi Zoom saranno inviati direttamente ai corsisti tramite mail.

DOCENTI

Docenti federali abilitati alla formazione di SMART COACH

MATERIALI DIDATTICI

Ai corsisti verrà consegnata la guida tecnica SMART COACH. Le modalità saranno comunicate in occasione della 1^ lezione.

DOCUMENTI

- Modulo d'iscrizione compilato in ogni sua parte.

Le iscrizioni al corso devono essere inoltrate al C.T. di Roma entro le ore **16.00**

❖ del **11 febbraio 2021**; tramite mail indirizzata ad allenatori@fipavroma.it

N.B. Saranno accettate le prime 25 iscrizioni secondo l'ordine di arrivo delle mail.

Il corso è riservato ai docenti residenti nella provincia di Roma

Non possono partecipare al corso coloro che ricoprono cariche federali FIPAV quali Presidente e VicePresidente di società di qualsiasi livello e Dirigente di società che svolgono attività nazionale e regionale.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non prevista la possibilità di alcuna assenza durante lo svolgimento del corso.

ABILITAZIONE

I partecipanti al corso di SMART COACH che, al termine del questionario, risultino idonei acquisiscono la qualifica di "SMART COACH" con decorrenza alla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di "SMART COACH" è definitiva.

L'abilitazione di "SMART COACH" consente, a partire dalla stagione Sportiva 2018/2019 di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito dell'attività promozionale del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionati Under 12).

Il titolo di SMART COACH è utilizzabile dai Docenti interessati per svolgere attività in ambito societario; per ulteriori informazioni relative all'eventuale tesseramento rivolgersi alla Commissione allenatori del C.T. FIPAV di Roma.



Il Presidente

Prof. Claudio
Martinelli