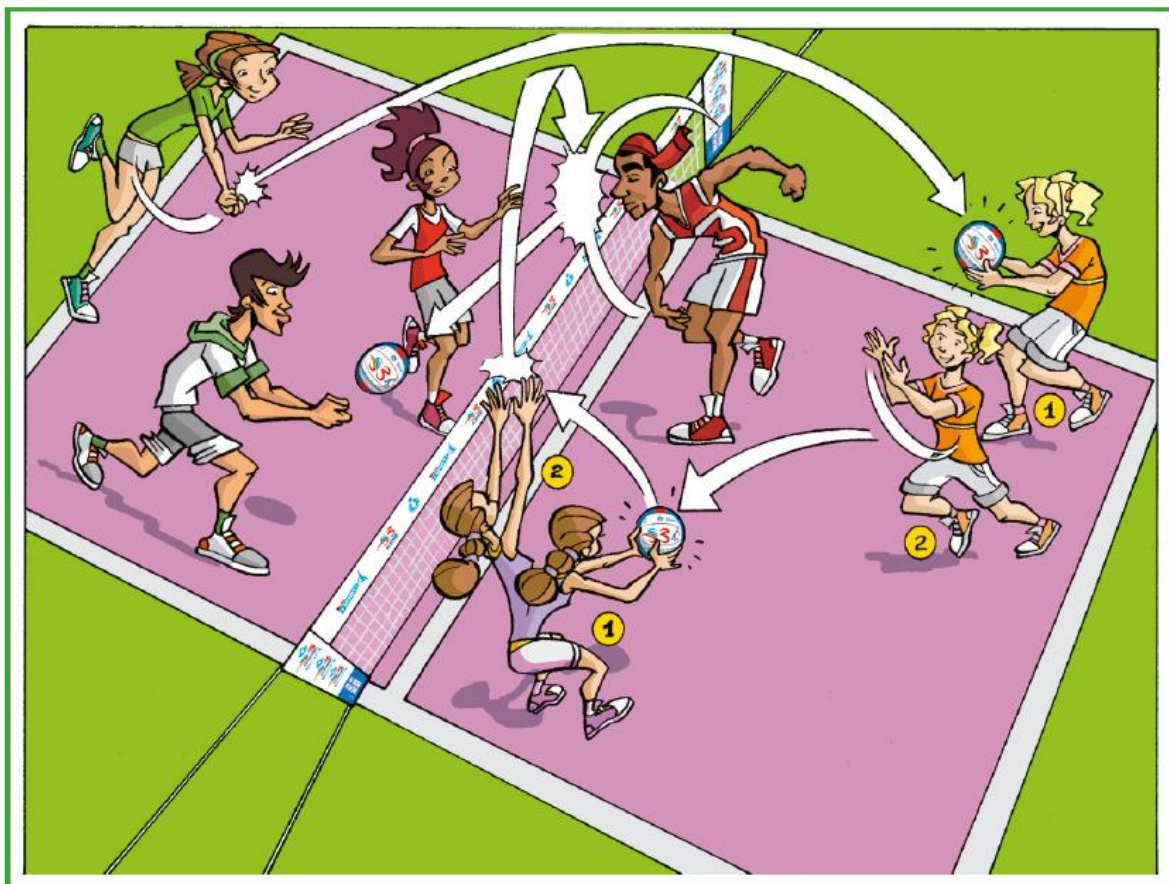


● REGOLE DI GIOCO VOLLEY S3 GREEN

livello in cui è consentito bloccare una volta la palla, ad esclusione di qualsiasi tocco di rinvio nel campo avversario



Guarda il video delle regole di gioco del Volley S3 Green

Battuta: si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario.

Ricezione: si effettua in bagher o palleggio diretto o facilitato (esecuzione del palleggio o del bagher dopo un lancio della palla a due mani dal basso verso l'alto: "auto-lancio").

Alzata: si effettua in palleggio o bagher diretto o facilitato (sempre che nel primo tocco la palla non sia già stata già bloccata) verso il compagno.

Attacco: si effettua con un attacco libero verso il campo avversario (non è consentito bloccare la palla).