

Dalla Guida Pratica per l'Attività Promozionale visibile su Federvolley.it

Volley S3 Red e Under 12

livello in cui non è consentito bloccare la palla

Nel livello **Red** si arriva al vero gioco del **Volley S3**, un gioco dinamico che utilizza le tecniche della pallavolo.

La battuta verrà effettuata dal basso da fuori campo, la ricezione in palleggio o bagher, l'alzata è diretta e l'attacco potrà essere eseguito con una schiacciata o un pallonetto.

Battuta: si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario.

Ricezione: si effettua in bagher o palleggio diretto verso il compagno.

Alzata: si effettua in palleggio o bagher diretto verso il compagno.

Attacco: si effettua con un attacco libero verso il campo avversario.

Muro: incentivare l'esecuzione del muro sull'attacco avversario.

