

Dalla Guida Pratica per l'Attività Promozionale visibile su Federvolley.it

Volley S3 Green

livello in cui è consentito bloccare una volta la palla, escluso per il tocco di rinvio nel campo avversario.

Il livello **Green** rappresenta il passaggio da un gioco ludico-motorio a un gioco strutturato.

Battuta: si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario.

Ricezione: si effettua in **bagher o palleggio diretto o facilitato** (esecuzione del palleggio o del bagher dopo un lancio della palla a due mani dal basso verso l'alto "auto-lancio").

Alzata: si effettua in palleggio o bagher diretto o facilitato (**sempre che nel primo tocco la palla non sia già stata già bloccata**) verso il compagno.

Attacco: si effettua con un attacco libero verso il campo avversario (non è consentito bloccare la palla).

Muro: incentivare l'esecuzione del muro sull'attacco avversario.

